

Reseñas

CONTROL DE LAS ENFERMEDADES TRANSMITIDAS POR VIA SEXUAL: ES MAS FACIL EN TEORIA QUE EN LA PRACTICA¹

Complicaciones: el problema del control

Las enfermedades que se transmiten por vía sexual son extraordinariamente frecuentes, pero son sus complicaciones las que causan los mayores trastornos económicos, sociales y de salud. Entre esas complicaciones, la más importante es la salpingitis aguda, que se da en un 10 a 20% de las mujeres con infección gonocócica o clamidiásica del tracto genital inferior. Casi el 20% de las mujeres con salpingitis quedan estériles, mientras que otras pueden sufrir abscesos pelvianos y embarazos ectópicos que obligan a intervenciones quirúrgicas o que pueden ser causa de fallecimiento.

También son muy graves los efectos en las embarazadas y los recién nacidos. Las embarazadas infectadas por gonococos o clamidias presentan un exceso de pérdidas fetales, transmiten la infección a sus hijos y sufren de sepsis puerperales. Las embarazadas infectadas por sífilis temprana suelen abortar (40%) o transmitir la infección a los recién nacidos (40%); sólo un 20% de los niños nacen exentos de la infección.

Nuevos objetivos: limitar las complicaciones

Hasta ahora los programas de lucha contra las enfermedades han tratado de

reducir al mínimo la transmisión de éstas por considerar que así se reducían de la forma más eficiente los problemas de salud. Por desgracia, en el caso de las enfermedades transmitidas por vía sexual, este objetivo plantea problemas complejos que requieren información epidemiológica y sociocultural, y recursos técnicos que rebasan las posibilidades de muchos países. Otra posibilidad sería reducir al mínimo las complicaciones de esas enfermedades hallando tratamientos eficaces y accesibles, y administrándolos antes de que hicieran su aparición las complicaciones.

El tratamiento

En la actualidad, a muchos pacientes se les tratan los síntomas de enfermedades transmitidas por vía sexual con gran diversidad de terapéuticas ineficaces y caras. Se obtendría un gran beneficio en la lucha contra estas enfermedades si cada país elaborase sus propias recomendaciones terapéuticas aplicables a las más importantes de ellas y tomase medidas para que se generalizara el uso de los tratamientos indicados. En esta empresa debe obtenerse la ayuda de expertos en enfermedades infecciosas, farmacología y microbiología; de funcionarios de salud pública expertos en epidemiología, prestación de servicios de salud y atención primaria de salud, y de otros profesionales procedentes de los servicios sociales, de los sistemas de salud, de la práctica privada, de la farmacia y de otros grupos que se ocupan de sujetos con enfermedades transmitidas por vía sexual.

¹ Por Stuart T. Brown. Dirección postal: Veneral Disease Control Division, Center for Prevention Services, Centers for Disease Control, Atlanta, Georgia, 30333, EUA.

Con la información y la ayuda que todos esos especialistas proporcionen se podrán preparar y aplicar en un ámbito amplio unas recomendaciones terapéuticas eficaces, accesibles y aceptables, tanto desde el punto de vista de los agentes como de los pacientes. Debe advertirse que los esfuerzos iniciales para formular esas recomendaciones han de ir seguidos de nuevos esfuerzos para garantizar su aplicación, si se desea que se cumplan los objetivos de las medidas de control mejoradas.

El efecto inmediato de la nueva política será una reducción sustancial de los fracasos terapéuticos, con lo que disminuirá tanto el número de casos como el de complicaciones. Se obtendrán además otros beneficios como una reducción de los casos de resistencia a los antibióticos y un menor costo del tratamiento de cada caso.

Construyendo para el porvenir

Durante la fase de preparación y puesta en práctica de las recomendaciones terapéuticas, en los programas de control de las enfermedades sexualmente transmitidas habrán de intervenir todos los grupos importantes encargados de la atención de sa-

lud del país. Además, todos los sujetos pertenecientes a esos grupos serán esenciales para las actividades de control ulteriores. Las clínicas que atienden a gran número de estos pacientes habrán de ser identificadas y mejoradas para que puedan evaluar y simplificar esas recomendaciones, y para que ensayen nuevos tratamientos aplicables en el futuro. En cada país, una de esas clínicas servirá asimismo de centro de formación profesional para clínicos, de centro para las encuestas epidemiológicas y la planificación de la lucha, y de laboratorio a disposición del programa.

Los elementos preexistentes del anterior programa de lucha pueden dedicarse a acopiar información más detallada acerca de la epidemiología local de esas enfermedades y de la utilidad de las estrategias de lucha necesarias para controlar su transmisión. Las interacciones entre los distintos grupos profesionales facilitarán la identificación de los problemas que plantean las enfermedades sexualmente transmitidas, contribuirán a determinar con mayor eficiencia las estrategias de control y garantizarán la ejecución inmediata de las nuevas estrategias.

ANALISIS DE LAS CONDICIONES DEL SUMINISTRO PUBLICO DE AGUA EN SANTA CATARINA, BRASIL¹

Entre los aspectos que contribuyen al mejoramiento de la salud humana, cabe destacar, al estudiar los indicadores de la salud de cualquier comunidad, los relacionados con el saneamiento del ambiente, en especial en lo que se refiere a la calidad del agua del suministro público.

Así pues, el estado brasileño de Santa Catarina, que cuenta con diversas agrupaciones culturales dentro de sus fronteras y comprende 197 municipios, ha presentado indicadores de salud dentro de ese contexto socioeconómico y cultural. Los censos efectuados por la Delegación Federal de Salud de Santa Catarina e informados en 1975, indican que el índice de mortalidad infantil del estado es prácticamente igual al que el *Anuário Estatístico do Brasil* se-

¹ Por Sandro C. de Mascarenhas, Dirección Federal de Saúde, Santa Catarina, Brasil. Dirección postal: Rua Saldanha Marinho 22, Caixa postal 555, 88000 Florianópolis, SC, Brasil.