

## EL ESPIRITU JUVENIL Y LA BUSQUEDA DE LA IDENTIDAD

### **Mensaje del Dr. Halfdan T. Mahler Director General de la Organización Mundial de la Salud**

Levantando una polvareda en el improvisado campo de fútbol de una aldea brasileña, participando en una carrera por la sabana de Kenya, compitiendo en un campeonato de lucha en Bangkok o batiendo récords mundiales en los Juegos Olímpicos, las hazañas deportivas de los jóvenes dan testimonio de que su edad es el cenit de la plenitud física.

En 1985, Año Internacional de la Juventud, el mundo registrará no solo la mayor floración de jóvenes de su historia, sino quizá también la mejor de todas. La juventud actual constituye el grupo de edad más sano y su nivel de instrucción es ahora más alto que nunca. Al haber sobrevivido a esa etapa vulnerable que es la infancia, se encuentran ya intrínsecamente sanos y, durante los dos últimos decenios, casi se ha duplicado la escolarización en los países en desarrollo, si bien es verdad que el alumnado es principalmente del sexo masculino.

Con un acceso más fácil al acervo mundial de conocimientos, los jóvenes son capaces de asimilar y utilizar las nuevas ideas. En muchos países hay rostros juveniles que observan sin parpadear las oscilaciones de las pantallas verdes del ordenador, dedos jóvenes que se mueven como un relámpago sobre el teclado o elaboran nuevos circuitos que darán origen a otros ordenadores.

El buen aprovechamiento de ese potencial de jóvenes exige comprensión y apoyo. La juventud es una etapa muy especial con problemas concretos. Se trata de un período de transformación corporal, en el que el niño se convierte en adulto; es una edad caracterizada por la impaciencia y la curiosidad, y por el deseo imperioso de dejar atrás la infancia y desempeñar un papel independiente.

Más de las tres cuartas partes de la población comprendida entre los 15 y los 24 años vive en países en desarrollo, y esta proporción alcanzará probablemente el 84% en el año 2000; de modo que se plantea un reto todavía mayor. La acusada tendencia de los jóvenes a abandonar las zonas rurales y emigrar a la ciudad en busca de una vida mejor produce un desgaste en la estructura tradicional de la familia rural, que se ve sustituida por el duro estilo de vida que llevan los grupos marginales de la población en los suburbios urbanos. Los jóvenes emigrantes se ven obligados a afrontar los retos de la vida urbana sin la preparación o los conocimientos prácticos necesarios. En muchos lugares del mundo un porcentaje muy elevado de los desempleados son jóvenes, muchos de ellos analfabetos, inexpertos y sin formación profesional. La fortuna les ha vuelto ya la espalda.

Si la vejez está caracterizada por la prudencia, la principal característica de la juventud es el amor al peligro. La impulsividad de los jóvenes puede orientarse en sentido positivo (el deporte, las aventuras al aire libre, las experiencias sociales) y no hacia hábitos negativos como el consumo de cigarrillos, el abuso del alcohol o la dependencia de otras drogas. La sociedad debe tener en cuenta

también los elementos inherentes al espíritu juvenil, que abarcan el deseo de encontrar la propia identidad y de expresar el amor por los demás.

Los jóvenes tienen que desempeñar un importante papel en la atención sanitaria: ellos mismos son perfectamente conscientes de sus propios problemas de salud; poseen una mentalidad abierta y representan el grupo más capacitado para valorar los principios básicos de la atención primaria de salud, empezando por la responsabilidad de cuidar de sí mismos.

Los estudios realizados han demostrado que, en su mayoría, los jóvenes quieren ayudar a los demás y asumir responsabilidades. El establecimiento de programas comunitarios nacionales que enseñen a mantenerse en forma y a llevar un modo de vida sano puede ser un buen punto de partida.

En el Día Mundial de la Salud de 1985, cada comunidad, en marcha hacia la salud para todos, debe confiar en sus jóvenes y educarlos para un futuro prometedor. La energía alegre y explosiva de la juventud, así como su curiosidad natural, tienen que aprovecharse para la construcción de un mundo mejor.

## **DROGAS: MOTIVO DE PREOCUPACION**

### **Marilynn Katatsky**

El uso indebido de drogas por parte de los jóvenes ha sido un motivo de gran preocupación para los gobiernos de las Américas en los últimos años. La juventud constituye la gran mayoría de la población de muchos de los países en desarrollo de la Región y es particularmente vulnerable al riesgo de la farmacodependencia y de las graves consecuencias sociales y sanitarias que acarrea el uso experimental y excesivo de drogas.

El alcoholismo sirve de ejemplo. Los jóvenes tienen más posibilidades que los adultos de sufrir accidentes de tránsito relacionados con el consumo de alcohol. Este tipo de accidente suele ser más grave y causar mayor número de muertos o de heridos graves, principalmente porque los jóvenes tienen menos experiencia en el consumo de bebidas alcohólicas y en la conducción de vehículos.

La influencia de la familia y de los compañeros se considera de ordinario como el principal factor que lleva a muchos adolescentes al alcoholismo y a la farmacodependencia. Existen muchas publicaciones sobre la función que desempeñan esos factores en el problema del uso indebido de drogas y otras formas de aberración social. Entre estas cabe citar los traumatismos emocionales de la primera infancia, la pérdida de uno de los padres por razones de divorcio o muerte, los conflictos entre los padres o sus propios problemas de alcoholismo y farmacodependencia, etc. Sin embargo, se observa farmacodependencia también en hogares bien integrados.

En muchos países de la Región, especialmente en los Estados Unidos de América y Canadá, y también en otros como Bolivia, el Brasil, Colombia, Jamaica, México y la República Dominicana, existe una profunda preocupación de los padres de familia por la farmacodependencia, que los ha llevado a organizarse para tratar de encontrar la forma de prevenirla en sus respectivas comunidades. Los grupos de padres de familia comenzaron a surgir cuando estos ad-