

también los elementos inherentes al espíritu juvenil, que abarcan el deseo de encontrar la propia identidad y de expresar el amor por los demás.

Los jóvenes tienen que desempeñar un importante papel en la atención sanitaria: ellos mismos son perfectamente conscientes de sus propios problemas de salud; poseen una mentalidad abierta y representan el grupo más capacitado para valorar los principios básicos de la atención primaria de salud, empezando por la responsabilidad de cuidar de sí mismos.

Los estudios realizados han demostrado que, en su mayoría, los jóvenes quieren ayudar a los demás y asumir responsabilidades. El establecimiento de programas comunitarios nacionales que enseñen a mantenerse en forma y a llevar un modo de vida sano puede ser un buen punto de partida.

En el Día Mundial de la Salud de 1985, cada comunidad, en marcha hacia la salud para todos, debe confiar en sus jóvenes y educarlos para un futuro prometedor. La energía alegre y explosiva de la juventud, así como su curiosidad natural, tienen que aprovecharse para la construcción de un mundo mejor.

DROGAS: MOTIVO DE PREOCUPACION

Marilynn Katatsky

El uso indebido de drogas por parte de los jóvenes ha sido un motivo de gran preocupación para los gobiernos de las Américas en los últimos años. La juventud constituye la gran mayoría de la población de muchos de los países en desarrollo de la Región y es particularmente vulnerable al riesgo de la farmacodependencia y de las graves consecuencias sociales y sanitarias que acarrea el uso experimental y excesivo de drogas.

El alcoholismo sirve de ejemplo. Los jóvenes tienen más posibilidades que los adultos de sufrir accidentes de tránsito relacionados con el consumo de alcohol. Este tipo de accidente suele ser más grave y causar mayor número de muertos o de heridos graves, principalmente porque los jóvenes tienen menos experiencia en el consumo de bebidas alcohólicas y en la conducción de vehículos.

La influencia de la familia y de los compañeros se considera de ordinario como el principal factor que lleva a muchos adolescentes al alcoholismo y a la farmacodependencia. Existen muchas publicaciones sobre la función que desempeñan esos factores en el problema del uso indebido de drogas y otras formas de aberración social. Entre estas cabe citar los traumatismos emocionales de la primera infancia, la pérdida de uno de los padres por razones de divorcio o muerte, los conflictos entre los padres o sus propios problemas de alcoholismo y farmacodependencia, etc. Sin embargo, se observa farmacodependencia también en hogares bien integrados.

En muchos países de la Región, especialmente en los Estados Unidos de América y Canadá, y también en otros como Bolivia, el Brasil, Colombia, Jamaica, México y la República Dominicana, existe una profunda preocupación de los padres de familia por la farmacodependencia, que los ha llevado a organizarse para tratar de encontrar la forma de prevenirla en sus respectivas comunidades. Los grupos de padres de familia comenzaron a surgir cuando estos ad-

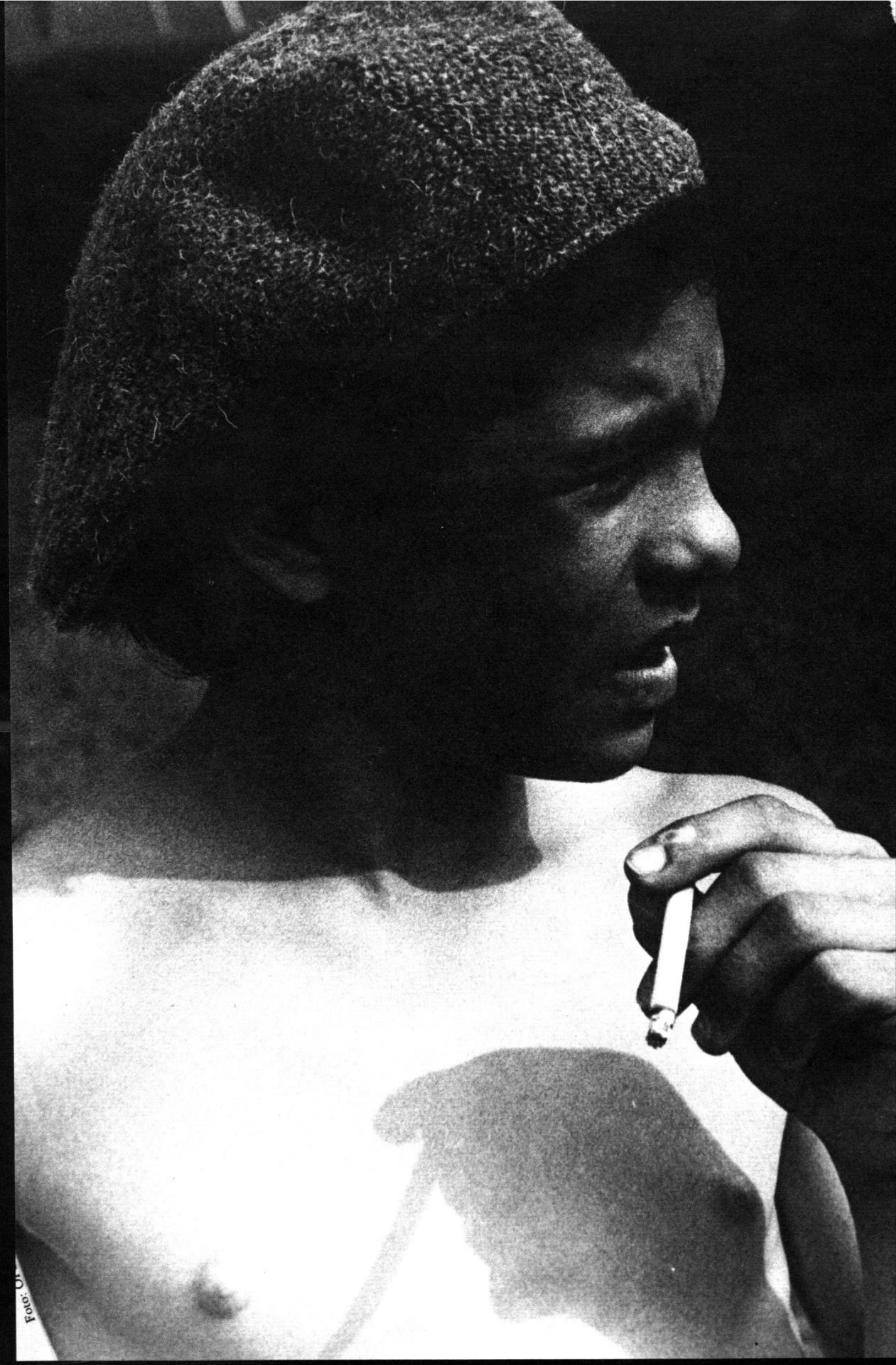


Foto: Oly

quirieron mayor conciencia de la función clave que podrían desempeñar en materia de prevención. Era evidente que las instituciones tradicionales como las escuelas no podían lograr esos resultados trabajando solas.

En los Estados Unidos en la actualidad hay cerca de 3 000 grupos locales de padres de familia, varias asociaciones estatales y dos organizaciones nacionales cuya meta principal es la prevención del uso indebido de drogas; también existen la Federación Nacional de Padres de Familia en pro de una juventud libre de farmacodependencia y el Instituto de Padres de Familia en pro de la educación farmacológica. Además, el grupo de madres contra la conducción de vehículos en estado de embriaguez ha ejercido gran influencia en la promulgación de leyes relacionadas con el uso indebido del alcohol por parte de los jóvenes y aboga por el cumplimiento más estricto con las leyes sobre conducción de vehículos bajo los efectos del alcohol. Un interesante hecho complementario es la formación espontánea de grupos de jóvenes y estudiantes para apoyar las actividades de prevención de la farmacodependencia. Uno de los voceros más destacados en este campo en los Estados Unidos es el grupo de estudiantes contra la conducción en estado de embriaguez, cuya finalidad principal es la prevención de accidentes de tránsito relacionados con el uso indebido del alcohol y las drogas.

A medida que se adquiere mayor conciencia de la gravedad de ese problema es indispensable que las autoridades de salud y educación, los organismos de orden público, los medios de información, los padres de familia, las personas interesadas y los jóvenes trabajen juntos para resolverlo. Solo su esfuerzo en común podrá cambiar el curso de la tendencia actual y fomentar la protección de la salud de la juventud.

JUVENTUD Y PARTICIPACION

La meta de salud para todos en el año 2000 propuesta por la Organización Mundial de la Salud y las expectativas del Año Internacional de la Juventud están estrechamente vinculadas. En ambos casos se reconoce que la juventud es un recurso para la salud. Los jóvenes tienen problemas de salud particulares pero también disponen de la energía y la imaginación necesarias para abordar muchos de ellos si se les ofrece medios apropiados. En los países en desarrollo viven hoy en día el 74% de la población mundial de 15 a 20 años. No es solamente justo y lógico que se le dé a la juventud la responsabilidad por su propia salud; es absolutamente indispensable.

Los jóvenes pueden tener conceptos sobre su propia salud distintos de los que tiene la mayoría de los profesionales de salud. Los jóvenes pueden proporcionar información sobre su actitud respecto del consumo de alcohol, el tabaquismo y el uso de drogas ilícitas. Lo que piensan y hacen es un ingrediente esencial de cualquier esfuerzo por fomentar la salud. El efecto de la mala salud en la adolescencia puede durar hasta una edad avanzada. Se estima que los accidentes producen incapacidades con mucha mayor frecuencia que la muerte. El tabaquismo y el uso indebido del alcohol pueden causar "epidemias" de enfermedades respiratorias, lesiones hepáticas y cáncer en la mitad de la vida y mucho