

MENSAJE

DEL DIRECTOR

BOCA SANA, VIDA SANA Reconociendo que las enfermedades dentales y bucales son uno de los problemas de salud más comunes en todo el mundo, la OMS ha dedicado el Día Mundial de la Salud de 1994 a promover la salud bucal. De esas enfermedades, las caries y los trastornos periodontales son las más frecuentes pero a menudo se pasan por alto porque no provocan el mismo grado de preocupación que las transmisibles ni se reflejan en las cifras de mortalidad. Pueden, sin embargo, ser el comienzo de problemas graves relacionados con la formación de abscesos y la pérdida de los dientes. El cuidado dental profesional es caro y esto lo sitúa fuera del alcance de los grupos más necesitados. La estrategia principal de salud bucodental a nivel mundial es su incorporación en la atención primaria de salud y tanto la OMS como la OPS respaldan el fortalecimiento de los servicios de salud bucal y la implantación de medidas preventivas en todos los países.

En América Latina y el Caribe la caries dental afecta a 98% de la población general, pero su prevalencia varía entre diversos grupos y es más alta en los de situación económica desventajosa. En estas subregiones la caries de la lactancia y la periodontitis adulta y juvenil también se manifiestan con mucha mayor frecuencia que en los países industrializados. Si bien algunas de las medidas que previenen la caries son tan sencillas como la inculcación de mejores hábitos alimentarios y de higiene bucal o la fluoración del agua o de la sal, la periodontitis es una enfermedad de etiología más compleja y su prevención y control dependen en mayor medida de que se estudien más a fondo sus causas y epidemiología en distintas zonas geográficas. No por ser menos corrientes son menos importantes los cánceres oral y faríngeo, que pueden ser mortales y a los que contribuye notablemente el consumo de alcohol y tabaco. Su incidencia anual de más de 5 casos por 100 000 habitantes en algunas islas del Caribe obviamente exige medidas de prevención.

Por otra parte, los servicios de salud bucal hoy día desempeñan una función esencial en el diagnóstico temprano de la infección por VIH, ya que a menudo esta se manifiesta en lesiones de la cavidad bucal relacionadas con infecciones oportunistas como candidiasis, leucoplasia vellosa, herpes simple, sarcoma de Kaposi, linfoma y carcinoma de células escamosas, entre otras. Las medidas introducidas para evitar la transmisión de VIH en los consultorios dentales son también útiles para reducir la de hepatitis B y tuberculosis.

A pesar de que ninguna población está exenta de afecciones tan comunes como la caries y la periodontitis, durante el presente siglo los países industrializados han logrado grandes avances en salud bucodental gracias a la fluoración del agua, la leche, la sal y los dentífricos. Además, el ideal de los dientes sanos y bellos propagado en los medios de comunicación por las campañas publicitarias de productos dentífricos ha sido muy persuasivo. Los gobiernos deben reconocer la necesidad de lanzar campañas educativas de salud oral y de mantener programas preventivos centrados en la



Carlyle Guerra de Macedo
OFICINA SANITARIA PANAMERICANA

comunidad. Nuestra Organización se hace eco del urgente llamado implícito en el lema de este Día Mundial de la Salud y encarece a todos los Países Miembros, profesionales de la salud y el público en general que tomen conciencia de que sin una boca sana no puede haber vida sana. □