

## Declaración de Quito para la Yodación Universal de la Sal<sup>1</sup>

Los representantes de los países que participaron en la Reunión Regional sobre la Universalización de la Yodación de la Sal para la Eliminación de los Desórdenes por Deficiencia de Yodo en las Américas, que se celebró en Quito, Ecuador, del 9 al 11 de abril de 1994, sacaron a relucir varios hechos que dieron origen a la llamada Declaración de Quito. Estos hechos fueron los siguientes:

- ☐ Una gran proporción de las personas que viven en la Región de las Américas se encuentran en riesgo de sufrir trastornos por deficiencia de yodo (TDD) debido a la inadecuada disponibilidad de yodo en los suelos, en el agua y en los alimentos;
- ☐ la deficiencia de yodo afecta de manera importante al desarrollo de los niños y constituye la causa más importante de retraso mental;
- ☐ muchos países en la Región han hecho frente a los problemas por deficiencia de yodo de forma exitosa mediante la fortificación de todo tipo de sal con yodo. Esta práctica ha demostrado ser la más selectiva y barata para eliminar trastornos por deficiencia de yodo;
- ☐ en los países de la Región donde la yodación de la sal no ha sido sostenida, se ha registrado un incremento de los trastornos por deficiencia de yodo.

La Declaración de Quito, cuyo texto se publica a continuación, constituye la respuesta de los organismos sanitarios internacionales y de otras entidades relacionadas con la salud ante la situación planteada.

### DECLARACIÓN DE QUITO

- 1) Toda la población de la Región tiene el derecho a recibir cantidades adecuadas de yodo y los Gobiernos tienen la obligación de asegurar el cumplimiento de este derecho.
- 2) El modo más eficiente para asegurar niveles adecuados de ingesta es yodar toda la sal de consumo humano y animal, incluida la que se emplea en la elaboración de alimentos.

<sup>1</sup> Declaración emitida en la Reunión Regional sobre la Universalización de la Yodación de la Sal para la Eliminación de los Desórdenes por Deficiencia de Yodo en las Américas, celebrada en Quito, Ecuador, del 9 al 11 de abril de 1994.

- 3) Mediante un trabajo continuo y conjunto con todos los productores, distribuidores, exportadores, importadores y consumidores de sal, los Gobiernos establecerán las disposiciones legales, técnicas y administrativas y otras medidas necesarias para asegurar que toda la sal de consumo sea adecuadamente yodada. Asimismo implementarán estrategias de información adecuada para dar a conocer y promover el uso de la sal yodada a través de los Ministerios pertinentes (salud, economía y educación) y otras instituciones públicas y privadas relacionadas con este problema. Entre estas figuran los municipios, los centros de investigación, las agencias comunitarias, los organismos no gubernamentales, las entidades dedicadas a la labor social y los organismos de cooperación externa.
- 4) La yodación universal de la sal de consumo humano y animal deberá establecerse permanentemente y para fines de 1995 los países de la Región deberán desarrollar mecanismos para asegurar su sustentabilidad y cumplimiento. El propósito es prevenir la aparición de nuevos casos de trastornos por deficiencia de yodo y eliminar estos trastornos de la Región de las Américas.
- 5) Toda la sal de consumo que se comercializa en los países de la Región deberá fortalecerse con la debida cantidad de yodo. ☐

**Medianas de la concentración de yodo ( $\mu\text{g/L}$ ), hierro ( $\mu\text{g/L}$ ) y zinc ( $\text{mg/L}$ ) en leche materna**

País	Yodo	Hierro	Zinc
Guatemala	60	346	2,61
Hungría	64	365	1,20
Nigeria	62	523	1,68
Filipinas	57	720	1,98
Suecia	56	446	2,16
Zaire	15	556	1,92

**Fuente:** Adaptado de: World Health Organization. *Minor and trace elements in breast milk: Report of a joint WHO/IAEA collaborative study*. Geneva: WHO; 1989.