

ALGUNOS DATOS EPIDEMIOLOGICOS Y ESTADISTICOS DEL MAL DEL PINTO

TABULACION DE 460 HISTORIAS CLINICAS¹

Por GERARDO VARELA, M.D., M.C., C.P.H.;² MANUEL GONZALEZ RIVERA, M.D., M.C.,³ y FRANCISCO BARRIGA VAZQUEZ, M.D.⁴

En Arcelia, estado de Guerrero, y poblados circunvecinos, se han estudiado centenares de enfermos de mal del pinto, enfermedad propia del medio rural. Entre estos enfermos se seleccionaron 460 historias clínicas y se tabularon algunos de los datos contenidos en ellas, para dar forma al presente trabajo.

Sexo.—La distribución de los pacientes estudiados, por lo que al sexo atañe, fué como sigue:

Hombres	207	45.0%
Mujeres	253	55.0%
Total	460	100.0%

De este cuadro parece posible deducir, confirmando lo afirmado por González Herrejón (1938), que el sexo no tiene importancia en la epidemiología de este padecimiento.

Color de la piel.—El hecho de que se hayan encontrado en repetidas ocasiones personas de piel blanca atacadas de mal del pinto, indica que el color de la piel tampoco tiene importancia; si en nuestra estadística predomina en forma absoluta el color moreno, esto se debe a que en la región en que se han realizado estos estudios, la inmensa mayoría de la gente tiene la piel de ese color.

Morenos	440	95.6%
Blancos	20	4.4%
Total	460	100.0%

Edad.—Nuestro cuadro confirma la aseveración de que el pinto puede encontrarse en individuos de cualquiera edad, pero que predomina en los jóvenes.

¹ Manuscrito recibido en diciembre de 1951.

² Director del Instituto de Salubridad y Enfermedades Tropicales de México.

³ Secretario General del Instituto de Salubridad y Enfermedades Tropicales de México.

⁴ Director del Hospital Civil de Arcelia, Estado de Guerrero, México.

0 a 4 años	10	2.2%
5 a 9 años	45	9.8%
10 a 14 años	85	18.5%
15 a 19 años	72	15.6%
20 a 29 años	80	17.4%
30 a 39 años	80	17.4%
40 a 59 años	72	15.6%
60 y más años	16	3.5%
Total	460	100.0%

Ocupación.—Los enfermos estudiados se dedican principalmente a la agricultura (hombres) y a las labores domésticas (mujeres).

Agricultura	171	37.2%
Labores domésticas	224	48.7%
Escolares	27	5.9%
Otras	10	2.2%
Sin ocupación	28	6.0%
Total	460	100.0%

Situación económica.—Se confirma que la mala situación económica y las malas condiciones de higiene general que de allí se derivan, influyen sobre la incidencia del mal del pinto.

Mala	257	55.9%
Regular	184	40.0%
Buena	19	4.1%
Total	460	100.0%

Grado de instrucción.—En estas regiones el grado de instrucción o la escolaridad total de los habitantes guarda casi siempre estrecha relación con la situación económica, por lo cual no es de extrañar que en el grupo de enfermos estudiados predominen los que no han asistido a la escuela y los que tienen una escolaridad de uno a dos años.

1 ^{er} año escolar	51	11.1%
2 ^o año escolar	38	8.2%
3 ^{er} año escolar	19	4.1%
4 ^o año escolar	3	0.7%
5 ^o año escolar	3	0.7%
6 ^o año escolar	1	0.2%
Secundaria	1	0.2%
Sin escuela	344	74.8%
Total	460	100.0%

Estado nutricional.—Es de notar un porcentaje relativamente bajo de desnutridos.

Desnutridos.....	40	8.7%
Estado satisfactorio	420	91.3%
	<hr/>	
Total.....	460	100.0

Ataques anteriores de pinto

Unico	456	99.1%
Secundario	4	0.9%
	<hr/>	
Total.....	460	100.0%

Exposición familiar

Sin exposición.....	102	22.2%
1	6	1.3%
2	15	3.3%
3.....	15	3.2%
4.....	24	5.2%
5 a 9.....	81	17.6%
10 ó más.....	217	47.2%
	<hr/>	
Total.....	460	100.0%

Hacinamiento en las viviendas

Sin hacinamiento (1 a 3 personas por alcoba).....	109	23.7%
Relativo (4 a 6 personas por alcoba) ..	227	49.3%
Hacinamiento (7 a 9 personas por alcoba)	97	21.1%
Grande (10 ó más personas por alcoba) ..	27	5.9%
	<hr/>	
Total.....	460	100.0%

Promiscuidad con animales domésticos en las habitaciones

Con promiscuidad	425	92.4%
Sin promiscuidad.....	35	7.6%
	<hr/>	
Total.....	460	100.0%

Limpieza.—En su persona (baño), en las ropas y en las habitaciones.

Regular.....	37	8.1%
Nula	423	91.9%
	<hr/>	
Total.....	460	100.0%

Roedores.—Existencia de roedores (ratas) en las habitaciones.

Sí	350	76.1%
No.....	110	23.9%
	<hr/>	
Total.....	460	100.0%

Abastecimiento de agua.—En esa región la mayor parte de las gentes, se abastecen de agua del río para todos los usos, y solamente algunas tienen pozos en sus casas, aun cuando éstos no están debidamente protegidos contra las contaminaciones subterráneas ni superficiales.

De pozo	59	12.9%
De río	401	87.1%
	<hr/>	<hr/>
Total	460	100.0%

Tipo de excusado.—En esta región, la generalidad de las personas defecan al aire libre; son muy pocas las casas que tienen letrina sanitaria de tipo rural.

Sin servicio sanitario	458	99.5%
Con letrina	2	0.5%
	<hr/>	<hr/>
Total	460	100.0%

Artrópodos.—Conviene incluir entre las datos de la encuesta que se llevó a cabo en las habitaciones de los pintosos, el de la existencia de una o más especies de artrópodos parásitos, con el siguiente resultado:

Chinches	4	0.9%
Garrapatas	1	0.2%
Piojos	82	17.8%
Pulgas	8	1.7%
Chinches y piojos	117	25.4%
Chinches y pulgas	10	2.2%
Piojos y pulgas	32	7.0%
Chinches, piojos y pulgas	193	41.9%
No infestados	13	2.9%
	<hr/>	<hr/>
Total	460	100.0%

RESUMEN Y CONCLUSIONES

Los enfermos de mal del pinto, de Arcelia, Estado de Guerrero, viven en mala situación económica y en desfavorables condiciones de higiene; hacinados en sus habitaciones, en promiscuidad con animales; carecen de hábitos de aseo; sin abastecimiento adecuado de agua, ni sistemas correctos de alejamiento de materias fecales.

Su estado nutricional es bueno, y su nivel cultural muy bajo.

Aunque no ha sido dilucidado el mecanismo de transmisión del mal del pinto, estimamos que, si se toma en consideración el hecho de que este padecimiento ataca principalmente a las personas que viven en las condiciones señaladas en el presente trabajo, es de suponer que, entre las medidas profilácticas más eficaces contra esta enfermedad, deberá figurar el mejoramiento de las condiciones higiénicas, individuales y colectivas de los habitantes de las zonas pintógenas.