

Los factores arriba indicados favorecen, como es natural, su extensa distribución. Tomando en cuenta que la enfermedad de Chagas es una infección primitiva de animales que se ha ido adaptando lentamente al hombre, se comprende que puede llegar a ser un peligro para el país, principalmente para las poblaciones de aspecto rural.

Dada la extensa difusión de triatomídeos y el gran número de portadores silvestres y domésticos del parásito, es probable que un mayor número de casos de enfermedad de Chagas pueda registrarse investigándolos sistemáticamente.

CHAGAS' DISEASE IN VENEZUELA

Summary.—Since Enrique Tejera confirmed the presence of Chagas' disease in Venezuela in 1938, many other cases have been reported. 10 species of triatomidae have been identified. It has also been found that the *S. cruzi* can reach its full development in any one of them. Infection in animals in nature has been investigated on a large scale. It has been proved that many domestic, semi-domestic and wild animals are carriers of the parasite *S. cruzi* when living under natural conditions. The above-mentioned factors naturally favor the spread of the disease. If we keep in mind the fact that Chagas' disease is originally an infection of animals which has gradually adapted itself to man, it will be seen that it may become a real menace to the country, particularly in the rural districts. In view of the wide dispersion of triatomidae and the large number of wild and domestic carriers of the parasite, it is probable that a larger number of cases of Chagas' disease than that now on record would be found if a systematic survey were carried out.

COOPERACIÓN SANITARIA INTERAMERICANA

En la II Reunión de Consulta entre los Ministros de Relaciones Exteriores de las Repúblicas Americanas, celebrada en la Habana del 21 al 29 de julio de 1940, aprobóse el siguiente voto:

Considerando:

- (1) Que aparece de los informes suministrados a la Reunión, que las principales enfermedades epidémicas, tales como: peste bubónica, fiebre amarilla y paludismo maligno, que constituyeron una amenaza internacional y que podían ser transportadas por el comercio internacional, han sido controladas con efectividad, a tal extremo, que para todos los propósitos prácticos, el peligro de su propagación internacional, es creencia que ha sido eliminado.
- (2) Que las enfermedades y epidemias se recrudecen en forma intensa en los casos de alteraciones en la vida normal de los pueblos, llegando a grados alarmantes al desatarse conflictos bélicos entre las naciones, y
- (3) Que los resultados satisfactorios obtenidos se debieron a la efectiva cooperación entre varios países, la Oficina Sanitaria Panamericana y la Fundación Rockefeller, de acuerdo con el Tratado Sanitario conocido con el nombre de Código Sanitario Panamericano, que todos los Gobiernos han ratificado.

Resuelve:

Que la II Reunión de Consulta entre los Ministros de Relaciones Exteriores de las Repúblicas Americanas exprese su satisfacción por los eficientes resultados obtenidos hasta la fecha a virtud de la laudable actuación de la Oficina Sanitaria Panamericana y de la Fundación Rockefeller, aplicando el Código Sanitario

Panamericano y recomienda que la cooperación relacionada con las actividades sanitarias continúe y, hasta donde sea posible, se extienda con la idea de mejorar más aun las condiciones sanitarias, sociales y económicas que se reconocen como esencialmente interdependientes y tanto nacional como internacionalmente beneficiosas.

EL FRIJOL EN LA ALIMENTACIÓN*

Por el Dr. ALFREDO RAMOS ESPINOSA

México, D. F.

Una vista general a las estadísticas de producción de frijol en la República Mexicana, de 1915 para acá, permite darse cuenta de que tiene una tendencia franca a disminuir y si se considera que la población ha venido aumentando sin que lo mismo pase con la importación, se tiene que admitir que su consumo aparente va disminuyendo. Por esto me parece conveniente resumir algunas de sus propiedades nutritivas, pidiendo perdón a los que lo han llamado alimento indigesto propio para avestruces y a las señoras elegantes que cuando llega alguna visita a su mesa esconden cautelosamente los frijoles como si fueran un alimento del que hubiera que avergonzarse. Por mi parte, debo confesar que los encuentro muy sabrosos y que tal vez sea recalcitrancia negarse a admitir que un plato de frijoles refritos con su queso rayado por encima, es muy agradable.

En lo que a digestibilidad del frijol se refiere, pongo una al lado de la otra, las cantidades de elementos nutritivos que contiene y las de los que son digeribles, aprovechando datos citados por el Dr. Juan Roca del Instituto de Biología de la Universidad Nacional de México, en su trabajo presentado en el II Congreso Nacional de Higiene Rural celebrado en San Luis Potosí en noviembre de 1938.

	Cantidad absoluta	Cantidad digerible
Prótidos.....	21.5%	18.7%
Lípidos.....	1.6%	1.36%
Glúcidos.....	59.2%	57.4%

Como se ve, las cantidades de elementos digeribles no son inferiores en mucho a las contenidas por el frijol y como el mismo Dr. Roca lo estima, se podrían determinar en el laboratorio las variedades más ricas en elementos nutritivos y que fueran digeribles en mayor proporción.

Por mi parte, sólo considero indigestos los frijoles que se toman en cantidad exagerada y los duros o mal cocidos que vulgarmente se llaman "parados," pero nadie recomienda que así se tomen, pues entonces las

* Trabajo presentado en el VIII Congreso Científico Americano, celebrado en Wáshington del 10 al 18 de mayo de 1940.