

# NIVELES DE LOS LIPIDOS SERICOS DE CENTROAMERICANOS COMPARADOS CON AQUELLOS DE ADULTOS NORTEAMERICANOS<sup>1, 2</sup>

GEORGE V. MANN

*Departamento de Nutrición, Escuela de Salud Pública, Universidad de Harvard, Boston, Mass.*

J. ANTONIO MUÑOZ y NEVIN S. SCRIMSHAW

*Instituto de Nutrición de Centro América y Panamá, Guatemala, C. A.*

Los niveles séricos de lipoproteína y colesterol, así como la ingesta dietética de 261 centroamericanos (208 del sexo masculino), de 16 a 90 años de edad, y los cuales vivían en las Repúblicas de Guatemala y El Salvador, fueron comparados con aquéllos de un grupo formado por 856 hombres y 265 mujeres, norteamericanos, de edades similares, cuyas condiciones culturales y económicas diferían grandemente. Encuestas dietéticas de los grupos centroamericanos indican que solamente del 7 al 14% de las 2.000 a 2.500 calorías que constituyen su ingesta calórica diaria, provenía de grasa, en comparación con el 30 a 40% de las 2.500 a 3.000 calorías consumidas diariamente por los norteamericanos. Aun cuando se carece de estudios cuantitativos satisfactorios, se cree que la aterosclerosis es mucho menos común en la América Central que en Norte América, en

donde su gran prevalencia ha sido claramente establecida. Los valores medios de colesterol en el suero sanguíneo fueron significativamente más bajos en el primero de los grupos, según lo prueba el valor medio de 153 mg% en 35 centroamericanos del sexo masculino, comprendidos en las edades de 40 a 48 años, en comparación con el valor medio de 234 mg% en 254 norteamericanos, del mismo sexo y edad. Sin embargo, no se encontraron diferencias significativas entre los niveles de las moléculas lipoprotéicas de las clases S<sub>12-20</sub>, S<sub>21-35</sub> y S<sub>35-100</sub>. Aunque las mujeres incluídas en cada uno de los grupos revelaron lípidos séricos más bajos que los del sexo masculino correspondientes, pudo observarse la misma disparidad de niveles de colesterol entre los grupos geográficos examinados. Aun cuando estos datos no son suficientes para permitir la evaluación de la relativa importancia de la grasa en la dieta, la ingesta calórica y las diferencias genéticas en la aterosclerosis, sí revelan un grado de disociación bastante marcado entre los valores séricos de colesterol y de lipoproteína. Con base en los hallazgos descritos, podemos concluir que esta observación podría ser de gran importancia para la evaluación del valor pronóstico de tal medida en la aterosclerosis.

<sup>1</sup> Publicado originalmente en los *Federation Proceedings*, 13:467, 1954, bajo el título "The Serum Lipid Levels of Central Americans compared with those of North American Adults," No. INCAP I-34.

<sup>2</sup> Presentado en la reunión anual auspiciada por la Federación de Sociedades Americanas de Biología Experimental (Federation of American Societies for Experimental Biology) que tuviera verificativo en Atlantic City, N. Y. en el mes de abril de 1954. Publicacion Científica INCAP E-89.