

NUEVA FORMA DE EVALUACION DEL CRECIMIENTO POSNATAL HASTA LOS DOS AÑOS DE VIDA¹

M. Martell,² J. Gaviria³ y R. Belitzky⁴

Se presentan tablas y curvas de crecimiento hasta los dos años de vida, aplicables al control de niños nacidos a término y pretérmino, ya sean de peso adecuado o de bajo peso para la edad gestacional. Dichas tablas fueron construidas sobre la base de un nuevo concepto que es la velocidad media de crecimiento por unidad de peso. Las tablas y curvas tendrían especial aplicación en los países en desarrollo ya que, por su simplicidad, podrían ser empleadas por personal con bajo nivel de conocimientos técnicos.

Introducción

Desde el momento de la concepción, durante toda la vida intrauterina, y después del nacimiento se produce en el individuo una serie de modificaciones físicas y funcionales, que tienen como base el aumento de masa y la adquisición de nuevas funciones. Ambos fenómenos biológicos se hallan íntimamente relacionados y suelen ocurrir en forma paralela (1). A medida que el niño aumenta su masa corporal adquiere ciertas funciones que se traducen clínicamente por la aparición de determinadas conductas psicomotoras (2, 3).

El término "crecimiento" se emplea de preferencia para indicar los cambios anatómicos y fisiológicos que se producen en el in-

dividuo, mientras que con la palabra "desarrollo" se hace referencia a los procesos relacionados con la adquisición de habilidades motoras, psicológicas o sensoriales (3-5).

La armonía de ambos procesos en su evolución a través del tiempo conduce al estado de "normalidad" de un individuo.

La evaluación del crecimiento y del desarrollo es la primera acción que debe realizarse en relación con un niño, independientemente del motivo de la entrevista. El desarrollo se evalúa, por lo general, basándose en las normas descritas por Gesell (2), o bien, por la prueba de Denver (6). El crecimiento se controla mediante el uso de tablas y curvas que relacionan en forma separada la edad, ya sea con el peso, la talla o el perímetro cefálico. Las tablas más difundidas son las de Jackson y Kelly (7), así como las publicadas por Tanner (8-10). También suelen emplearse reglas nemotécnicas sencillas para el peso y la talla, como las propuestas por Weech y adaptadas por Nelson (5). Ambos métodos (tablas y reglas nemotécnicas) solo consideran a los niños nacidos de embarazos a término y con peso adecuado para la edad gestacional (eutróficos).

¹ Trabajo efectuado en el Centro Latinoamericano de Perinatología y Desarrollo Humano (CLAP), OPS/OMS, Montevideo, Uruguay.

² Neonatólogo, Centro Latinoamericano de Perinatología y Desarrollo Humano (CLAP).

³ Becario de la Universidad de Mérida y de la OPS en el Centro Latinoamericano de Perinatología y Desarrollo Humano (CLAP).

⁴ Consultor en Perinatología en el Centro Latinoamericano de Perinatología y Desarrollo Humano (CLAP), OPS/OMS.

En época reciente se han descrito patrones de crecimiento de niños nacidos antes de término y de niños nacidos con bajo peso para la edad gestacional (11, 12). Es de destacar que pese a la alta prevalencia de este grupo de niños en los países en desarrollo (del 14% al 40% del total de nacimientos), prácticamente no existen patrones para controlar y detectar alteraciones del crecimiento en forma precoz. No está de más recordar que durante los primeros seis meses de vida es cuando ocurre el proceso de mielinización neuronal y que los niños con bajo peso al nacer y los prematuros pueden alcanzar los límites del peso normal (3, 12) si son tratados antes de los dos años de vida posnatal. Un factor que agrava el problema es el hecho de que cierta proporción de los recién nacidos no tengan registrado el peso al nacer por haber sido asistidos en forma precaria.

El objetivo del presente trabajo es, en primer lugar, presentar tablas locales de control del crecimiento de los niños con bajo peso al nacer, ya sean prematuros o pequeños para la edad gestacional, así como de los nacidos a término y de peso adecuado. En segundo lugar, se presentan gráficas que comprenden a los niños con bajo peso al nacer (prematuros o por retardo del crecimiento intrauterino) y a niños con peso adecuado. Mediante dichas gráficas podrán hacerse diagnósticos de subnutrición basados en dos medidas del peso corporal efectuadas a intervalos fijos de tiempo. Para utilizar las tablas es preciso conocer el peso al nacer; sin embargo, las gráficas pueden utilizarse independientemente de que se conozca o no la edad gestacional y el peso al nacer.

En las tablas se señala, en gramos, el promedio y el peso mínimo aceptable que corresponde a distintas edades de acuerdo con el peso al nacer.

Las gráficas muestran la velocidad de crecimiento que corresponde a tres intervalos de tiempo; se considera el peso actual, pero no se toma en cuenta la edad gestacional ni el peso al nacer.

Material y métodos

En la construcción de las tablas y de las gráficas se utilizó un nuevo criterio para medir el crecimiento; se trata de la velocidad media de crecimiento por unidad de peso (VMC/U) (3, 13) que expresa el incremento diario de peso que corresponde a cada kg de peso corporal. Para su cálculo se emplea la siguiente fórmula:

$$\text{VMC/U de peso} = \frac{\text{Peso actual} - \text{Peso en examen anterior}}{\text{Peso en examen anterior} \times \text{Tiempo entre exámenes}}$$

Por ejemplo: Si el peso actual es 3.900 kg, con un peso anterior de 3.000 kg, y la medida se realiza con un intervalo entre exámenes de 30 días, se procede de la siguiente forma:

$$\text{VMC/U de peso} = \frac{3.900 \text{ kg} - 3.000 \text{ kg}}{3.000 \text{ kg} \times 30 \text{ días}} =$$

$$\frac{0.900 \text{ kg}}{90 \text{ kg/día}} = 0.010 \text{ kg} \times \text{kg/día}$$

o
lo que es lo mismo: 10 g de incremento diario por cada kg de peso corporal.

Resulta obvio que la interpretación de la ganancia o incremento de peso depende de la medida del peso corporal anterior y del tiempo transcurrido entre los exámenes.

En un trabajo previo efectuado en el Centro Latinoamericano de Perinatología y Desarrollo Humano (CLAP), Martell *et al.* (3, 13) determinaron la VMC/U de peso para un grupo de niños con bajo peso al nacer (N = 68) (de pretérmino y nacidos con bajo peso para la edad gestacional), así como de niños a término y de peso adecuado (N = 48), que fueron controlados hasta los dos años de edad.

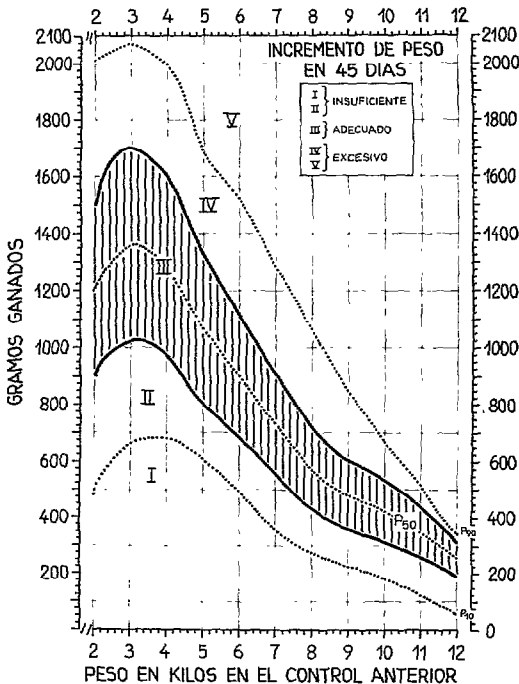
Los niños que crecían en forma constante con el percentil 50 (P50) de VMC/U de

peso, seguían prácticamente el P50 de las curvas clásicas de peso para la edad. Los niños que crecían con el P25 de VMC/U de peso presentaban valores que concordaban con los de los niños que crecían según el P10 de las curvas clásicas. En forma similar, los niños que crecían con el P75 de VMC/U de peso mostraban valores de peso que concordaban con los de los niños con el P90 de las curvas clásicas de crecimiento. A partir de estos datos se procedió a elaborar las curvas y las tablas que se presentan en este trabajo.

Curvas de crecimiento posnatal

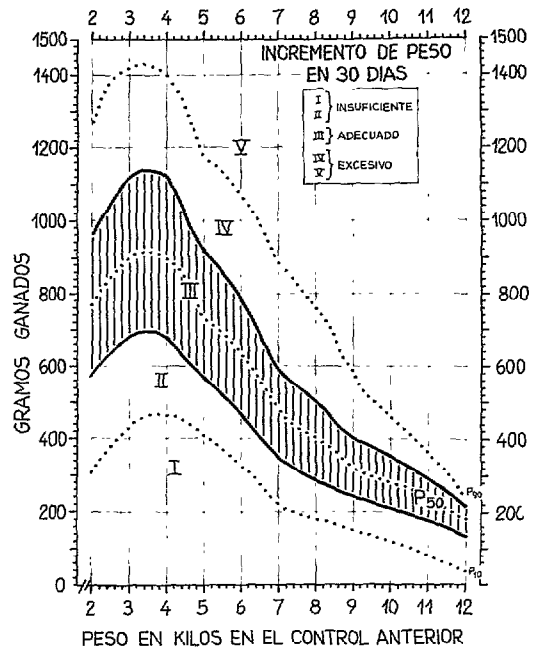
Las curvas de crecimiento se desarrollaron sobre la base del peso anterior y considerando

FIGURA 1—Curvas de incremento de peso en 30 días, en percentiles.



Marcar en la abscisa el peso en kg obtenido en el examen efectuado 30 días antes; marcar en la ordenada los g ganados entre ambos controles (peso actual—peso de 30 días antes). La zona donde se encuentre la intersección de ambas líneas evalúa el crecimiento durante ese período.

FIGURA 2—Curvas de incremento de peso en 45 días, en percentiles.



Marcar en la abscisa el peso en kg obtenido en el examen efectuado 45 días antes; marcar en la ordenada los g ganados entre ambos controles (peso actual—peso de 45 días antes). La zona donde se encuentre la intersección de ambas líneas evalúa el crecimiento durante ese período.

do intervalos de 30 (figura 1), 45 (figura 2) y 60 días (figura 3). A partir de los dos kg de peso corporal se determinaron por cada 100 g los incrementos o ganancias correspondientes según los percentiles 10, 25, 50, 75 y 90 de VMC/U de peso para los tres intervalos de tiempo seleccionados. De esta manera quedan delimitadas cinco zonas en las gráficas:

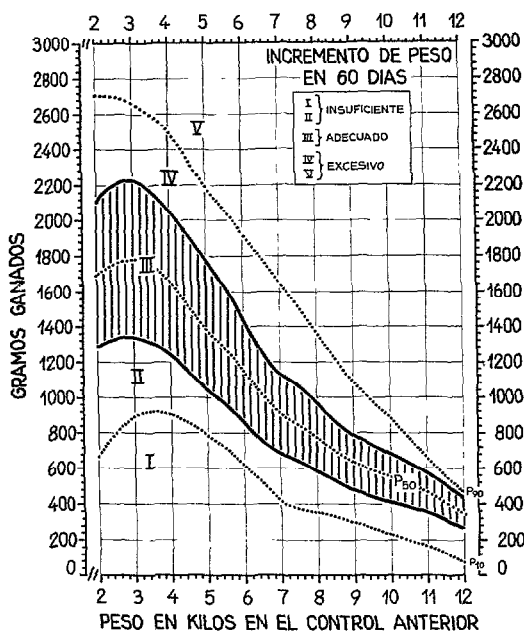
Zona I: Incremento de peso por debajo del P10 de la VMC/U de peso.

Zona II: Incremento de peso entre el P10 y el P25 de la VMC/U de peso.

Zona III: Crecimiento óptimo (incremento de peso entre el P25 y el P75 de la VMC/U de peso).

Zona IV: Incremento de peso entre el P75 y el P90 de la VMC/U de peso.

FIGURA 3—Curvas de incremento de peso en 60 días, en percentiles.



Marcar en la abscisa el peso en kg obtenido en el examen efectuado 60 días antes; marcar en la ordenada los g ganados entre ambos controles (peso actual—peso de 60 días antes). La zona donde se encuentre la intersección de ambas líneas evalúa el crecimiento durante ese período.

Zona V: Incremento de peso mayor del P90 de la VMC/U de peso.

Tablas de crecimiento

Cuando los incrementos de peso de los niños bajo control corresponden a la Zona III (del P25 al P75 VMC/U de peso), el valor absoluto del peso de los niños se encuentra entre los percentiles 10 y 90 de las curvas clásicas de crecimiento (5, 7, 9). En la tabla que se presenta en el Anexo I, el peso promedio para cada edad se obtuvo sumando al peso al nacer (a partir de 1.4 kg) los incrementos correspondientes a la VMC/U de peso del P50 de cada intervalo de tiempo transcurri-

do. El peso mínimo aceptable se determinó de la misma forma, pero utilizando el P25 de la VMC/U de peso. Estos valores límites mínimos corresponden, en general, al borde inferior de la Zona III y a los valores del P10 de las curvas clásicas de peso para la edad.

Empleo de las tablas y las gráficas

Las tablas de crecimiento permiten determinar el peso teórico para cualquier edad intermedia, desde el nacimiento hasta los dos años de vida. Para ello basta conocer el peso al nacer y situar la edad en la columna correspondiente: en la tabla se obtendrá el peso promedio y el peso mínimo aceptable de acuerdo con los dos factores mencionados. De esta manera resulta sencillo y rápido hacer una primera evaluación del crecimiento de los niños, aún de los nacidos con bajo peso, ya sean niños a término o prematuros.

Si el peso al nacer es desconocido, o si interesa tener una medida dinámica del crecimiento, se vuelve a pesar al niño a los 30 días (o bien a los 45, o a los 60 días, según convenga), y se utiliza la curva correspondiente para evaluar la variación de peso de acuerdo con el peso anterior. Este método puede aplicarse de igual modo para conocer el grado de recuperación de niños desnutridos en caso de emplear distintos tratamientos.

Dado que el crecimiento es un fenómeno continuo y que presenta épocas de mayor o menor incremento, convendría utilizar más de una medida para confirmar el diagnóstico. Una sola medida podría resultar inadecuada y su repetición en la misma zona daría lugar a un diagnóstico concluyente. Es importante que al presentarse valores deficitarios (Zona I o II)—aun en un solo control—se efectúe la anamnesis y el examen físico exhaustivo del niño con objeto de indagar las posibles causas de la insuficiente ganancia ponderal.

Mediante el uso combinado de las tablas y de las curvas de crecimiento es posible detectar precozmente ciertos grados de desnutri-

ción u obesidad, o de ambas, aun en los casos en que la edad gestacional y el peso al nacer sean desconocidos.

Dada la sencillez del empleo de las tablas y curvas de crecimiento, estas pueden ser utilizadas también por trabajadores primarios de salud.

Resumen

Se presentan tablas de crecimiento hasta los dos años de vida para niños nacidos de bajo peso (prematuros y pequeños para la

edad gestacional) y para los nacidos a término. También se presentan curvas para evaluar el crecimiento basadas en el empleo de la velocidad media de crecimiento por unidad de peso. Este criterio relaciona los aumentos de peso con la masa corporal total.

Con el empleo combinado de ambos elementos (tablas y curvas), es posible detectar alteraciones precoces del crecimiento (riesgo de subnutrición y/o de obesidad), basándose en dos controles efectuados a intervalos de 30, 45 ó 60 días. Esto es practicable aun cuando el peso al nacer y la edad gestacional sean desconocidos. □

REFERENCIAS

- (1) Falkner, F. *Human Development*. Filadelfia Saunders, Falkner, Eds., 1966.
- (2) Gesell, A. y C. Amatruda. *Diagnóstico del desarrollo*. 3ª edición. Buenos Aires, Argentina, Paidós, Eds., 1966.
- (3) Martell, M., L. B. Bertolini, F. Nieto, S. Tenzer, R. Ruggia y R. Belitzky. *Crecimiento y desarrollo en los dos primeros años de vida posnatal*. Publicación Científica 672. Centro Latinoamericano de Perinatología y Desarrollo Humano (CLAP) (OPS/OMS), Montevideo.
- (4) Sinclair, D. *Human Growth After Birth*. 2ª edición. Nueva York, Oxford University Press, 1973.
- (5) Nelson, W. E., V. C. Vaughan y R. J. Mc Kay. *Tratado de pediatría*. 6ª edición. Barcelona, Salvat, Eds., 1971.
- (6) Frankenburg, W. K. y J. B. Dodds. The Denver developmental screening test. *J Pediatr* 71:181, 1967.
- (7) Jackson, R. L. y H. G. Kelly. Growth charts for use in pediatric practice. *J Pediatr* 27: 215, 1945.
- (8) Tanner, J. M. The assessment of growth and development in children. *Arch Dis Child* 27:10, 1952.
- (9) Tanner, J. M., R. H. Whitehouse y M. Takashi. Standards from birth to maturity for height, weight, height velocity and weight velocity: British children. Parte I. *Arch Dis Child* 41:454, 1966.
- (10) Tanner, J. M., R. M. Whitehouse y M. Takashi. Standards from birth to maturity for height, weight, height velocity and weight velocity: British children. Parte II. *Arch Dis Child* 41:613, 1966.
- (11) Babson, S. G. Growth of low-birth infant. *J Pediatr* 77:11, 1970.
- (12) Cruise, M. O. A longitudinal study of growth of low birth weight infants. I. Velocity and distance growth from birth to 3 years. *Pediatrics* 51:620, 1973.
- (13) Martell, M., F. Falkner, L. B. Bertolini, J. L. Díaz, F. Nieto, S. M. Tenzer y R. Belitzky. Early Postnatal Growth Evaluation in Fullterm, Preterm and Small-for-date Infants. *Early Human Development*. 1: 313, 1978.

ANEXO 1
Tabla de crecimiento posnatal

EDAD NACIMIENTO	PESO EN GRAMOS AL NACER								
	1400	1500	1600	1700	1800	1900	2000	2100	
1 mes	\bar{X}	2000	2100	2200	2350	2500	2680	2860	2920
	Min.	1850	1950	2050	2150	2250	2415	2580	2690
2 meses	\bar{X}	2860	2920	2980	3160	3340	3540	3740	3810
	Min.	2400	2490	2580	2735	2890	3055	3220	3230
3 meses	\bar{X}	3740	3810	3880	4070	4260	4420	4660	4720
	Min.	3020	3120	3220	3390	3560	3740	3920	3920
4 meses	\bar{X}	4660	4695	4780	4970	5160	5325	5490	5515
	Min.	3700	3810	3920	4080	4240	4460	4680	4680
5 meses	\bar{X}	5490	5515	5540	5700	5860	6020	6185	6210
	Min.	4400	4540	4680	4785	4890	5085	5280	5280
6 meses	\bar{X}	6185	6212	6240	6370	6500	6700	6795	6810
	Min.	5020	5150	5280	5370	5460	5635	5810	5810
7 meses	\bar{X}	6795	6820	6840	6945	7050	7180	7305	7330
	Min.	5580	5695	5810	5895	5980	6145	6310	6310
8 meses	\bar{X}	7305	7330	7360	7445	7530	7640	7755	7780
	Min.	6080	6195	6310	6375	6440	6595	6750	6750
9 meses	\bar{X}	7755	7780	7800	7885	7970	8070	8175	8195
	Min.	6540	6645	6750	6795	6840	6995	7150	7150
10 meses	\bar{X}	8175	8200	8220	8295	8370	8460	8565	8595
	Min.	6940	7045	7150	7175	7200	7345	7490	7490
11 meses	\bar{X}	8565	8580	8620	8685	8750	8840	8925	8950
	Min.	7280	7385	7490	7505	7520	7710	7900	7900
12 meses	\bar{X}	8925	8950	8980	9070	9080	9160	9245	9275
	Min.	7600	7700	7800	7810	7820	7910	8100	8100
15 meses	\bar{X}	9880	9880	9880	9925	9970	10060	10145	10170
	Min.	8500	8570	8640	8665	8690	8785	8850	8880
18 meses	\bar{X}	10720	10720	10720	10765	10810	10890	10980	10980
	Min.	9280	9350	9420	9430	9440	9520	9600	9600
21 meses	\bar{X}	11440	11440	11440	11485	11530	11615	11700	11700
	Min.	9940	10010	10080	10090	10100	10180	10260	10260
24 meses	\bar{X}	12040	12040	12040	12100	12160	12230	12300	12300
	Min.	10540	10610	10680	10690	10700	10780	10860	10860

ANEXO 1 (cont.)
Tabla de crecimiento posnatal

EDAD NACIMIENTO	PESO EN GRAMOS AL NACER								
	2200	2300	2400	2500	2600	2700	2800	2900	
1 mes	\bar{X}	2980	3100	3220	3340	3460	3570	3680	3790
	Min.	2800	2910	3020	3130	3240	3350	3460	3570
2 meses	\bar{X}	3880	3955	4030	4205	4380	4490	4600	4700
	Min.	3240	3470	3700	3810	3920	4040	4160	4260
3 meses	\bar{X}	4780	4855	4930	5085	5240	5340	5440	5510
	Min.	3920	4160	4400	4500	4600	4700	4800	4895
4 meses	\bar{X}	5540	5605	5670	5815	5960	6050	6140	6200
	Min.	4680	4850	5020	5110	5200	5290	5380	5465
5 meses	\bar{X}	6240	6295	6350	6475	6600	6670	6740	6800
	Min.	5280	5430	5580	5650	5720	5810	5900	5975
6 meses	\bar{X}	6840	6895	6950	7045	7140	7205	7270	7315
	Min.	5810	5945	6080	6150	6220	6300	6380	6445
7 meses	\bar{X}	7360	7405	7450	7535	7620	7665	7710	7755
	Min.	6310	6425	6540	6600	6660	6740	6820	6865
8 meses	\bar{X}	7800	7840	7880	7960	8040	8085	8130	8175
	Min.	6750	6845	6940	6990	7040	7110	7180	7225
9 meses	\bar{X}	8220	8250	8280	8360	8440	8475	8510	8555
	Min.	7150	7215	7280	7330	7380	7450	7520	7555
10 meses	\bar{X}	8620	8640	8660	8740	8820	8845	8870	8915
	Min.	7490	7545	7600	7650	7700	7760	7820	7860
11 meses	\bar{X}	8980	9000	9020	9080	9140	9175	9210	9245
	Min.	7900	7900	7900	7960	8020	8065	8110	8145
12 meses	\bar{X}	9300	9310	9320	9390	9460	9495	9530	9555
	Min.	8100	8100	8100	8200	8300	8345	8390	8415
15 meses	\bar{X}	10 200	10 210	10 220	10 240	10 360	10 395	10 430	10 440
	Min.	8880	8880	8900	8940	9080	9125	9170	9195
18 meses	\bar{X}	109 80	10990	1100 0	110 70	11 140	11 175	112 10	11220
	Min.	9600	9600	9620	9670	9740	9785	9830	9855
21 meses	\bar{X}	117 00	11710	11 720	11760	11 800	118 35	11870	11910
	Min.	10 260	10 260	10 260	10 315	10 370	104 00	104 30	10455
24 meses	\bar{X}	12 300	12 310	12 320	12 345	12 370	12 390	12 400	12 450
	Min.	10 860	10 860	10 860	10 915	10 970	10 985	11 000	11 010

ANEXO 1 (cont.)
Tabla de crecimiento posnatal

EDAD NACIMIENTO	PESO EN GRAMOS AL NACER								
	3000	3100	3200	3300	3400	3500	3600	3700	
1 mes	\bar{X}	3900	4000	4100	4200	4300	4400	4500	4600
	Min.	3680	3780	3880	3990	4100	4200	4300	4390
2 meses	\bar{X}	4800	4900	5000	5090	5180	5220	5260	5400
	Min.	4360	4460	4560	4680	4800	4895	4990	5005
3 meses	\bar{X}	5580	5640	5700	5830	5960	5970	5980	6110
	Min.	4990	5075	5160	5270	5380	5465	5550	5565
4 meses	\bar{X}	6260	6300	6340	6470	6600	6610	6620	6730
	Min.	5550	5635	5720	5810	5900	5975	6050	6065
5 meses	\bar{X}	6860	6930	7000	7070	7140	7140	7140	7250
	Min.	6050	6135	6220	6300	6380	6445	6510	6525
6 meses	\bar{X}	7360	7420	7480	7550	7620	7620	7620	7710
	Min.	6510	6585	6660	6740	6820	6865	6910	6925
7 meses	\bar{X}	7800	7860	7920	7980	8040	8040	8040	8160
	Min.	6910	6975	7040	7110	7180	7225	7270	7275
8 meses	\bar{X}	8220	8270	8320	8380	8440	8440	8440	8530
	Min.	7270	7320	7380	7450	7520	7555	7590	7595
9 meses	\bar{X}	8600	8650	8700	8760	8820	8820	8820	8900
	Min.	7590	7645	7700	7760	7820	7860	7900	7900
10 meses	\bar{X}	8960	9000	9040	9090	9140	9140	9140	9220
	Min.	7900	7960	8020	8065	8110	8150	8180	8180
11 meses	\bar{X}	9280	9320	9360	9410	9460	9460	9460	9530
	Min.	8180	8240	8300	8345	8390	8415	8440	8450
12 meses	\bar{X}	9580	9620	9660	9710	9760	9760	9760	9820
	Min.	8440	8510	8580	8615	8650	8675	8700	8710
15 meses	\bar{X}	10450	10475	10500	10550	10550	10550	10550	10640
	Min.	9220	9320	9360	9365	9370	9400	9420	9420
18 meses	\bar{X}	11230	11255	11280	11300	11330	11330	11330	11390
	Min.	9880	9980	10020	10025	10030	10050	10080	10080
21 meses	\bar{X}	11950	11950	11950	11950	11960	11960	11960	12000
	Min.	10480	10540	10620	10625	10630	10650	10680	10680
24 meses	\bar{X}	12490	12490	12490	12500	12500	12500	12500	12540
	Min.	11020	11080	11160	11165	11170	11200	11220	11220

ANEXO 1 (cont.)
Tabla de crecimiento posnatal

EDAD NACIMIENTO	PESO EN GRAMOS AL NACER					
	3800	3900	4000	4100	4200	
1 mes	\bar{X}	4700	4800	4900	4990	5080
	Min.	4480	4580	4680	4770	4860
2 meses	\bar{X}	5540	5600	5660	5750	5840
	Min.	5020	5150	5280	5360	5440
3 meses	\bar{X}	6240	6290	6340	6420	6500
	Min.	5580	5695	5810	5895	5980
4 meses	\bar{X}	6840	6920	7000	7025	7050
	Min.	6080	6195	6310	6375	6440
5 meses	\bar{X}	7360	7420	7480	7505	7530
	Min.	6540	6645	6750	6795	6840
6 meses	\bar{X}	7800	7860	7920	7945	7970
	Min.	6940	7045	7150	7175	7200
7 meses	\bar{X}	8280	8300	8320	8345	8370
	Min.	7280	7385	7490	7505	7520
8 meses	\bar{X}	8620	8660	8700	8725	8750
	Min.	7600	7750	7800	7810	7820
9 meses	\bar{X}	8980	9010	9040	9055	9070
	Min.	7900	8000	8100	8105	8110
10 meses	\bar{X}	9300	9330	9360	9360	9360
	Min.	8200	8240	8380	8385	8390
11 meses	\bar{X}	9600	9630	9660	9660	9660
	Min.	8470	8550	8640	8640	8650
12 meses	\bar{X}	9890	9920	9940	9940	9940
	Min.	8720	8800	8890	8900	8900
15 meses	\bar{X}	10730	10750	10780	10780	10780
	Min.	9420	9480	9550	9550	9550
18 meses	\bar{X}	11450	11470	11500	11500	11500
	Min.	10080	10145	10210	10210	10210
21 meses	\bar{X}	12050	12080	12100	12100	12100
	Min.	10680	10730	10780	10780	10780
24 meses	\bar{X}	12590	12610	12640	12640	12640
	Min.	11220	11270	11320	11320	11320

A new method of evaluating postnatal growth (Summary)

Growth charts covering the first two years of life of low birthweight infants (premature and below average with respect to gestational age) and full-term infants are presented. The latter are accompanied by growth curves based on average rate of growth per unit of weight. This criterion relates weight gains to total body mass.

By combining both elements (charts and curves) it becomes possible to detect precocious alterations in growth patterns (with consequent risk of malnutrition and/or obesity) on the basis of control checks carried out at intervals of 30, 45 or 60 days. This is practicable even when the birthweight and gestational age are unknown.

Nova forma de avaliação do crescimento pós-natal (Resumo)

Apresentam-se tabelas de crescimento até os dois anos de vida para crianças nascidas com pouco peso (prematuros de peso e pequenos para a idade de gestação) e para os nascidos dentro do término da gravidez. Apresentam-se, também, curvas para avaliar o crescimento, baseadas no emprego da velocidade média de crescimento por unidade de peso. Este critério relaciona os aumentos de peso com a massa corporal

total.

Com o emprego combinado dos dois elementos (tabelas e curvas), é possível detectar alterações precoces do crescimento (risco de subnutrição e/ou obesidade), baseando-se em dois controles realizados a intervalos de 30, 45 ou 60 dias. Isto é praticável mesmo quando o peso ao nascer e a idade do período de gestação sejam desconhecidos.

Nouvelle méthode d'évaluation de la croissance post-natale (Résumé)

Cette étude s'accompagne de tableaux de croissance établis pour les deux premières années de vie d'enfants présentant un poids réduit à la naissance (prématurés et nouveaux-nés considérés petits pour la durée de gestation) et d'enfants nés à terme. Ces tableaux sont assortis de courbes d'évaluation de la croissance faisant intervenir la notion de vitesse moyenne de croissance par unité de poids, notion qui établit un rapport entre les augmentations de poids et la masse cor-

porielle totale.

En utilisant tableaux et courbes, il est possible de détecter les altérations précoces de croissance (risque de sous-nutrition et/ou d'obésité) à partir de contrôles effectués à des intervalles de 30, 45 ou 60 jours. Signalons que cette méthode est valable même si l'on ignore le poids de naissance du nourrisson et la durée de la grossesse de la parturiente.

SOCIEDAD COLOMBIANA DE EPIDEMIOLOGIA

El 12 de mayo de 1978 se realizó la asamblea constitutiva de la Sociedad Colombiana de Epidemiología, la primera en su especialidad en el continente. La sociedad ha establecido como objetivo fundamental el de "fomentar la epidemiología y sus aplicaciones buscando su contribución al bienestar humano y al servicio de la ciencia".

Para llevar a la práctica dichos propósitos, la sociedad considera necesario—entre otras medidas—establecer un vínculo entre los profesionales de distintas disciplinas relacionadas con la epidemiología; estimular la producción y divulgación de trabajos científicos sobre la materia; colaborar con las entidades docentes del país que tengan programas de enseñanza de esa especialidad y alentar el establecimiento de programas similares en las instituciones que aún no cuentan con ellos, así como asesorar y colaborar con entidades oficiales o privadas en el fomento de la epidemiología.