

disponibilidad inaceptables, aun cuando su uso ha ido decreciendo en favor de fuentes de fácil biodisponibilidad, como el sulfato ferroso. Se concluyó que es preciso definir las fuentes de hierro con una biodisponibilidad razonable, pero que en beneficio del público no era sensato aplazar la modificación de los reglamentos.

La FDA reiteró que el fin que persigue el enriquecimiento de alimentos es reducir la

aparición de la anemia ferropénica y, por lo tanto, es de *carácter preventivo*.

Si se considera el consumo medio de harina en los Estados Unidos, este enriquecimiento mayor permitirá una ingesta adicional de 2 a 4 mg de hierro o alrededor de 10 a 20% de la cantidad diaria recomendada, según la edad y el sexo. La FDA ha prometido apoyo, en forma de financiamiento adicional, para efectuar mayores investigaciones en esta área.

NUTRICION INFANTIL Y LACTANCIA MATERNA

“Según se ha demostrado, la lactancia natural es el método de alimentación más adecuado y conveniente para el desarrollo armónico del niño”, declararon los Estados Miembros de la OMS en una resolución adoptada durante la 27^a Asamblea Mundial de la Salud (mayo de 1974, Resolución WHA27.43).

La Asamblea señaló la disminución general de la lactancia materna, como consecuencia de factores socioculturales y ambientales y ambientales cambiantes, “entre ellos cierta publicidad comercial desorientadora que ha engendrado la idea errónea de que la lactancia natural es inferior a la alimentación con sucedáneos manufacturados de leche materna”. Se observó que esta tendencia es uno de los factores que contribuyen a aumentar la mortalidad y la malnutrición entre los lactantes, especialmente en los países en desarrollo.

En relación con esto, se señaló que “las madres que alimentan a los niños de pecho con productos manufacturados no suelen disponer de medios que les permitan abastecerse en cantidad suficiente de dichos pro-

ductos y que, incluso cuando poseen esos medios, el desconocimiento de la dosificación adecuada y de la forma correcta e higiénica de preparar la comida del niño agrava con frecuencia la tendencia a la malnutrición”.

La Asamblea instó al Director General de la OMS a intensificar las actividades de fomento de la lactancia natural y señaló a los países la necesidad de “adoptar medidas sociales adecuadas en favor de las madres que trabajan fuera del hogar durante la época de la lactancia, por ejemplo, el establecimiento de horarios especiales de trabajo que les permitan amamantar a sus hijos”. Asimismo instó a los países a revisar las actividades de propaganda comercial relacionadas con los alimentos para lactantes y a introducir oportunas medidas correctoras, entre ellas la promulgación de leyes y reglamentos en caso necesario.

Finalmente, la Asamblea pidió al Director General que fomente y siga apoyando las actividades relacionadas con la preparación y el uso de alimentos de destete elaborados con productos de origen local.