

LA ESCUELA NACIONAL DE DIETISTAS DE BUENOS AIRES

Por el Dr. PEDRO ESCUDERO

Director General, Instituto Nacional de Nutrición

La creación de la actual Escuela Nacional de Dietistas que funciona en la sede del Instituto Nacional de la Nutrición, en la ciudad de Buenos Aires, debe remontarse al mes de octubre de 1933. En esa fecha fué sancionada una ordenanza por las autoridades del municipio de la Capital Federal según la cual se creó una escuela municipal de dietistas. Posteriormente, al transformarse el Instituto de la Nutrición en organismo nacional adquirió también ese carácter la Escuela de Dietistas, lo que aconteció en el año 1938.

La Escuela Nacional de Dietistas de la República Argentina está organizada según caracteres que le son propios y se distingue de las similares europeas y de las de América del Norte. Tres tipos de técnicos se preparan en ella; la dietista, la auxiliar en alimentación y la enfermera idónea en alimentación. A éstas se ha agregado recientemente la asistente social especializada en alimentación.

A cada uno de estos técnicos le cabe una tarea específica que completa la que le corresponde al médico dietólogo, cuya preparación se realiza también en el Instituto Nacional de la Nutrición, pero en cursos que dependen de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad de Buenos Aires y que corren a cuenta de los mismos profesores de la Escuela Nacional de Dietistas.

La enseñanza está organizada al estilo universitario y para las dietistas se desarrolla en tres años según un plan de estudios que comprende dos ciclos: el primero abarca el estudio de la alimentación desde el punto de vista biológico y económico del hombre sano en todas las épocas de su vida y considerado de manera individual y colectiva; el segundo ciclo estudia la alimentación del hombre enfermo a través de los mismos puntos de vista.

Las aspirantes a seguir los cursos de dietista—profesión reservada exclusivamente a la mujer—deben cumplir entre otros, los siguientes requisitos: poseer diploma de bachiller, maestra normal o perito mercantil, tener una edad entre los 20 y 30 años y gozar de condiciones físicas apropiadas que les permitan sobrellevar con éxito los estudios que exigen de ellas permanente dedicación.

Bajo la dependencia de la Escuela funciona el Hogar en el que viven las alumnas que gozan de las becas costeadas por el Instituto Nacional de la Nutrición. Estas becas se ofrecen a mujeres de todas las diferentes regiones de la República, y por ellas se obtiene gratuidad de los estudios,

alimentación completa en el refectorio del Instituto, útiles de estudio, ropa, atención médica, etc.

Los beneficios de las becas se han extendido también, a partir de 1940, a los países latinoamericanos, de los que han venido alumnas de Bolivia, Brasil, Colombia, Chile, México, Paraguay y Uruguay.

La profesión de dietista está reglamentada oficialmente y el título capacita a la que lo recibe para la prescripción, realización y vigilancia de la alimentación de los sanos y la realización y vigilancia de la de los enfermos que están bajo el contralor de un médico o de una institución médica; la dirección y trabajo en oficinas técnicas, públicas o privadas que aborden cuestiones económicas, comerciales o industriales en relación con los alimentos y la alimentación; y la enseñanza en las escuelas y colegios de toda asignatura en relación con la biología, la higiene y la economía doméstica de los alimentos y de la alimentación.

Hasta el presente se han diplomado en la Escuela Nacional de Dietistas de la República Argentina 6 dietistas procedentes de países latinoamericanos y 77 de la Argentina y 12 auxiliares en alimentación.

THE NATIONAL DIETETICS SCHOOL, BUENOS AIRES

Summary.—Creation of a municipal school of dietetics was authorized by Buenos Aires in October, 1933, and with the elevation of the municipal Institute of Nutrition to a national status, the Dietetics School likewise became national, in 1938. It prepares three types of technicians: the dietitian, the nutritional aide, and the nurse specializing in nutrition; and also, recently, the social worker specializing in nutrition. The professors of the School also teach the courses for physicians specializing in nutrition given by the School of Medicine of the University of Buenos Aires and held in the Institute. The dietitian's course, for women only, requires three years (study from the biologic and economic viewpoints of nutrition of the healthy individual and of the sick person); applicants must have bachelor's degrees or normal or commercial school certificates, be from 20 to 30 years of age, and in good physical condition. Scholarships are offered to women from all parts of the Republic, and also since 1940 to the other Latin American countries, and provide lodging, tuition, board, study equipment, clothing, medical attention, etc. Students have attended from Bolivia, Brazil, Colombia, Chile, Mexico, Paraguay, and Uruguay. Graduates in dietetics are equipped to prescribe and supervise diets, direct nutrition work, and teach subjects related to biology, hygiene, and the domestic science of foods and nutrition. To date there have been graduated as dietitians 6 students from other countries and 77 from Argentina, as well as 12 nutrition aides.

Toxoplasmosis en el Ecuador.—Carbo-Noboa (*Rev. Asoc. Esc. Med.*, 127, sbre. 1943) comunica el primer caso de la toxoplasmosis de Castellani observado en el Ecuador (Guayaquil), en julio de 1943. El diagnóstico fué confirmado en el laboratorio. El A. menciona las siete observaciones que constan en la literatura, 6 de ellas letales y todas ellas en otros países. Este caso también resultó letal.