

## LA SANIDAD EN LA REPÚBLICA DE COSTA RICA\*

Por el Dr. RAFAEL A. CALDERÓN GUARDIA

*Presidente de la República*

**Infancia.**—Al hacer una breve reseña de la labor de Salubridad Pública, debo manifestar que la natalidad en el país ha experimentado un ligero aumento, pues fué este año de 42.9 y la tasa de la mortalidad de 17.0, ambas cifras sobre cada mil. La mortalidad infantil en niños menores de un año consigna una baja de casi nueve niños por cada mil nacidos vivos, lo que da un promedio de 123.5 por mil, contra 132.4 del año precedente.

Los servicios de Protección Maternal e Infantil han continuado desarrollándose de acuerdo con el plan trazado. El número total de consultas prenatales fué de 11,033, contra 8,768 del año anterior. En el período que comprende el presente informe se establecieron nuevas clínicas infantiles, habiendo sido atendidos, en sólo la Clínica Central de la ciudad de San José, 10,670 niños. Los servicios pre-escolares y escolares han continuado su labor con un radio de acción más amplio, alcanzando un total de 11,974 escolares atendidos por los médicos, y 18,130 por los dentistas. En el curso de este año fué creada la Sección de Calzado Escolar, que constituye una de las más importantes de cuantas medidas se han tomado para la protección de la salud del niño, habiendo recibido sus beneficios treinta escuelas rurales, con un total de 5,025 escolares. Completando esta obra de tanta trascendencia social, será sometido en breve a la ilustrada consideración de la Cámara un proyecto de ley sobre Desayuno Escolar que constituirá un poderoso aporte a la tesonera labor asistencial del niño.

**Exposición.**—Por primera vez la educación sanitaria completa su labor con una exposición ambulante que se inició en esta capital y que se llevó luego a Alajuela, Atenas, Puntarenas, Santa Cruz y Liberia.

**Lucha Antituberculosa.**—El Departamento de Lucha Antituberculosa ha continuado el examen sistemático de los empleados de los diferentes departamentos de la Secretaría de Seguridad Pública. Durante el año 1940 fueron examinadas 4,000 personas, y en el año 1941, 6,600. Los resultados han sido tan provechosos, que se continuarán sistemáticamente. El Dispensario Central Antituberculoso efectuó un total de 30,195 exámenes fluoroscópicos pulmonares, contra 22,333 del año 1940, siendo 559 el número de enfermos diagnosticados con procesos tuberculosos activos. Con la Unidad Móvil de Rayos X se hizo el examen fluoroscópico pulmonar del alumnado y profesorado de los siguientes colegios de segunda enseñanza: Colegio Superior de Señoritas, Liceo de Costa Rica, Colegio Seminario, Instituto de Alajuela y Escuela Normal de Costa Rica.

**Lucha Antivenérea.**—En los diferentes servicios de la Lucha Antivenérea fueron examinadas 24,322 personas de las cuales 4,242 se encuentran enfermas y 1,305 han sido clasificadas como sospechosas. La cifra de 24,322 que representa el número de personas examinadas, es

\* Tomado del Mensaje Presidencial al Congreso Constitucional, el 1° de mayo de 1942.

muy significativa, y revela que progresa considerablemente la comprensión de nuestro pueblo en punto a medidas sanitarias.

**Epidemiología.**—El Departamento de Epidemiología ha batido su propio record, pues fueron vacunadas en el año, 10,860 personas, 7,520 contra la tifoidea, y 3,340 contra la difteria.

**Biología y Patología.**—El Instituto Nacional de Higiene ha realizado estudios de gran significación en la biología y patología de nuestro pueblo.

**Bacteriología.**—El Laboratorio Bacteriológico continúa su benéfica campaña antiparasitaria en todos los rincones del país, por medio de los microscopistas ambulantes, habiendo realizado 62,114 exámenes, y suministrado el tratamiento respectivo en todos los casos positivos. El total de exámenes practicados en conjunto por el Laboratorio Central y las Unidades Sanitarias, fué de 278,444 lo que significa un aumento considerable en beneficio de la salud pública.

**Sanidad.**—Se ha continuado intensamente el saneamiento del suelo, y entre las obras más importantes se destaca el sistema autónomo de cloacas de la parte Sur de la capital, con lo cual se podrán eliminar de la ciudad de San José 800 servicios insanos.

**Lucha antipalúdica.**—La Lucha Antipalúdica se desarrolla en Guanacaste de acuerdo con el plan de la Fundación Rockefeller. Se ha terminado el trabajo en Cañas, y se prosigue activamente el saneamiento de Santa Cruz de Guanacaste.

**Higiene.**—Una simple ojeada a la ciudad capital basta para constatar la mejora realizada en la limpieza de las vías públicas y la obra de saneamiento de los barrios periféricos. Las obras de saneamiento se han extendido a los siguientes barrios: Cubillos, Pitahaya, Keith, Cuba, Guell, Luján, California y Paso Ancho.

**Asistencia médica.**—La Asistencia médica del cantón central de San José ha aumentado considerablemente, y durante el año fueron atendidos 11,140 pacientes.

**Problemas médico-sanitarios.**—Los problemas médico-sanitarios de nuestra población rural se realizan por medio de 27 unidades sanitarias centrales y cantonales, 3 unidades móviles, 19 medicaturas oficiales y 2 centros de asistencia rural, todos los cuales han atendido 113,179 personas, lo que significa el 16.8% de la población total del país.

**Asistencia y protección social.**—Los diversos servicios de la Dirección General de Asistencia y Protección Social, completamente organizados al iniciarse el año 1941, han trabajado activamente. Controlan y supervigilan los crecidos gastos de la asistencia pública, que montan a C13,905,438.11, y que contribuyen al mantenimiento de nuestros hospitales e instituciones de protección social y beneficencia pública.

**Arquitectura sanitaria.**—Bajo la dirección del Departamento de Arquitectura Sanitaria se han construido los siguientes edificios: Unidad Sanitaria de Puriscal, Sala de Asistencia Rural de Paraíso, Sala de Asistencia Rural de Villa Colón, Unidad Sanitaria de Montes de Oro, Unidad Sanitaria Hospital de Puerto Cortés, y Unidad Sanitaria de San Marcos de Tarrazú; y se están construyendo: el Pabellón de Maternidad de la Unidad Sanitaria de Tres Ríos, la Unidad Sanitaria de

Nicoya, la Unidad Sanitaria de Acosta, y la Sala de Asistencia Rural de Orosi. Finalmente ha sido reconstruido el Hospital San Rafael de Puntarenas y la Clínica Antivenérea de la Unidad Sanitaria Central del mismo puerto.

### PUBLIC HEALTH IN COSTA RICA

Costa Rica: Approximate area—23,000 sq. mi.  
Estimated population—656,129

**Summary.**—The birth rate of Costa Rica for 1941 was 42.9 (slight increase) and the death rate was 17 per 1000. The death rate in children less than one year old decreased from 132.4 per 1000 in 1940 to 123.5 in 1941. The continued development of the services for Maternal and Child Welfare has brought an increase in the number of visits from 8,768 to 11,033 in the past year. 9 child clinics were established in the period covered by this report, and the Central Clinic of San José alone cared for 10,670 children. The services for pre-school and school children have been extended, 11,974 children being attended by the doctors and 18,130 by the dentists. During this year a Section was created to provide shoes for school children, this being one of the most important measures taken toward protecting their health, and 5,025 children in 30 rural schools have benefited. A bill to provide school lunches will soon be submitted to the legislature. For the first time there was a traveling exposition for health education, which started in the capital and went from there to Alajuela, Atenas, Puntarenas, Santa Cruz and Liberia. The Tuberculosis Division continued its work with the systematic examination of the employees of the various divisions of the Department of Public Health. Four thousand persons were examined during 1940 and 6,600 in 1941, with such valuable results that the examinations will be continued. The Central Tuberculosis Dispensary made 30,195 fluoroscopies, as compared with 22,333 in 1940; 559 were diagnosed as active tuberculosis. With the Mobile X-ray Unit similar examinations were made of the student body and teaching staff of several high schools and colleges. Of the 24,322 persons examined for venereal disease, 4,242 were found to be infected and 1,305 were classified as doubtful. During the year, 7,520 persons were vaccinated for typhoid and 3,340 for diphtheria. The Bacteriological Laboratory was able, by means of traveling technicians, to carry its campaign to all parts of the country, making 62,114 examinations and treating all positive cases. The total number of examinations made in collaboration with the Central Laboratory and the Sanitary Units was 278,444. Soil sanitation has been carried on intensively, one of the chief accomplishments being the sewer system in the southern part of San José, thus eliminating 800 unsanitary installations from the city. The Anti-Malaria Campaign is being carried on according to plans of the Rockefeller Foundation; the work has been completed in Cañas, and is being continued in Santa Cruz and Guanacaste. In San José the cleaning of the public streets and the sanitation of the outlying districts has been extended. During the year 11,140 patients in San José were given medical assistance. The medical-health problems of the rural population are met by 27 central and district sanitary units, 3 mobile units, 19 official medicine dispensing centers and 2 rural welfare centers, all of which have cared for 113,179 persons, or 16.8% of the total population of the country. Department of Public Health and Social Welfare also controls and supervises the public welfare services, the appropriation for which was 13,905,438.11 colones (about \$2,460,000). New buildings have been constructed for the health units at Puriscal, at Montes de Oro, hospitals at Puerto Cortés and San Marcos de Tarrazú, and rural dispensaries at Paraíso and Villa Colón. Under construction are: the maternity wing of the Sanitary Unit of Tres Ríos, the Health Units of Nicoya and Acosta, and the Rural Dispensary of Irosi. The Hospital San Rafael of Puntarenas and the Antivenereal Clinic of the Central Health Unit of the same port have been rebuilt.